令和8年度　関東高等学校陸上競技大会　競技日程

〈第1日目〉　6月12日(金)

〈トラック競技〉9：00開会式

No	競技開始時刻	地区	性別	種目	種別	組･着･＋
1	10:00	南	男	100m	8種	2組
2	10:10	北	男	100m	8種	2組
3	10:20	南	女	400m	予選	3-2+2
4	10:35	北	女	400m	予選	3-2+2
5	10:50	南	男	400m	予選	3-2+2
6	11:05	北	男	400m	予選	3-2+2
7	11:20	南	男	1500m	予選	2-5+2
8	11:40	北	男	1500m	予選	2-5+2
9	12:00	南	女	1500m	予選	2-5+2
10	12:20	北	女	1500m	予選	2-5+2
11	12:45	南	女	5000mW	決勝	
12	13:35	南	女	400m	決勝	
13	13:45	北	女	400m	決勝	
14	13:55	南	男	400m	決勝	
15	14:05	北	男	400m	決勝	
16	14:20	北	女	5000mW	決勝	
17	15:10	南	男	1500m	決勝	
18	15:20	北	男	1500m	決勝	
19	15:35	南	女	4×100mR	予選	3-2+2
20	15:55	北	女	4×100mR	予選	3-2+2
21	16:15	南	男	4×100mR	予選	3-2+2
22	16:35	北	男	4×100mR	予選	3-2+2
23	16:55	南	男	400m	8種	2組
24	17:05	北	男	400m	8種	2組

〈跳躍競技〉

No	競技開始時刻	地区	性別	種目	種別	ピット
1	10:00	南	女	棒高跳	決勝	バック
2	10:00	南	女	走高跳	決勝	Bｿﾞｰﾝ
3	10:00	北	女	走高跳	決勝	Bｿﾞｰﾝ
4	11:30	南	男	走幅跳	8種	ﾒｲﾝA
5	11:30	北	男	走幅跳	8種	ﾒｲﾝB
6	13:30	南	男	走幅跳	決勝	ﾒｲﾝA
7	13:30	北	男	走幅跳	決勝	ﾒｲﾝB
8	13:30	南	男	棒高跳	決勝	バック

〈投てき競技〉

No	競技開始時刻	地区	性別	種目	種別	ピット
1	10:00	南	女	やり投	決勝	Aゾーン
2	10:00	北	男	ハンマー投	決勝	投てき場
3	13:30	南	男	砲丸投	8種	Aゾーン
4	13:30	北	男	砲丸投	8種	Aゾーン
5	14:00	南	男	ハンマー投	決勝	投てき場
6	15:30	北	女	やり投	決勝	Aゾーン

〈第2日目〉　6月13日(土)

〈トラック競技〉

No	競技開始時刻	地区	性別	種目	種別	組･着･＋
1	9:30	南	男	110mH	8種	2組
2	9:40	北	男	110mH	8種	2組
3	9:55	南	女	100m	予選	4-3+4
4	10:10	北	女	100m	予選	4-3+4
5	10:25	南	男	100m	予選	4-3+4
6	10:40	北	男	100m	予選	4-3+4
7	11:00	南	女	400mH	予選	3-2+2
8	11:15	北	女	400mH	予選	3-2+2
9	11:35	南	男	400mH	予選	3-2+2
10	11:50	北	男	400mH	予選	3-2+2
11	12:10	南	女	100m	準決	2-4
12	12:20	北	女	100m	準決	2-4
13	12:30	南	男	100m	準決	2-4
14	12:40	北	男	100m	準決	2-4
15	12:50	南	女	1500m	決勝	
16	13:00	北	女	1500m	決勝	
17	13:15	南	男	5000m	決勝	
18	13:35	北	男	5000m	決勝	
19	13:55	南	女	100m	決勝	
20	14:05	北	女	100m	決勝	
21	14:15	南	男	100m	決勝	
22	14:25	北	男	100m	決勝	
23	14:40	南	女	400mH	決勝	
24	14:50	北	女	400mH	決勝	
25	15:05	南	男	400mH	決勝	
26	15:15	北	男	400mH	決勝	
27	15:30	南	女	4×100mR	決勝	
28	15:40	北	女	4×100mR	決勝	
29	15:50	南	男	4×100mR	決勝	
30	16:00	北	男	4×100mR	決勝	
31	16:10	南	男	1500m	8種	1組
32	16:20	北	男	1500m	8種	1組

〈跳躍競技〉

No	競技開始時刻	地区	性別	種目	種別	ピット
1	10:00	北	女	棒高跳	決勝	バック
2	13:30	北	男	棒高跳	決勝	バック
3	13:30	南	男	走高跳	8種	Bｿﾞｰﾝ A
4	13:30	北	男	走高跳	8種	Bｿﾞｰﾝ B

〈投てき競技〉

No	競技開始時刻	地区	性別	種目	種別	ピット
1	9:30	南	女	円盤投	決勝	Aゾーン
2	9:30	北	男	砲丸投	決勝	Aゾーン
3	11:45	南	男	やり投	8種	Aゾーン
4	11:45	北	男	やり投	8種	Aゾーン
5	14:30	北	女	円盤投	決勝	Aゾーン
6	14:30	南	男	砲丸投	決勝	Aゾーン

〈第3日目〉　6月14日(日)

〈トラック競技〉

No	競技開始時刻	地区	性別	種目	種別	組･着･＋
1	9:30	南	女	100mH	7種	2組
2	9:40	北	女	100mH	7種	2組
3	9:55	南	女	800m	予選	3-2+2
4	10:10	北	女	800m	予選	3-2+2
5	10:25	南	男	800m	予選	3-2+2
6	10:40	北	男	800m	予選	3-2+2
7	10:55	南	女	200m	予選	3-2+2
8	11:05	北	女	200m	予選	3-2+2
9	11:15	南	男	200m	予選	3-2+2
10	11:25	北	男	200m	予選	3-2+2
11	11:40	南	男	5000mW	決勝	
12	12:30	南	女	800m	決勝	
13	12:40	北	女	800m	決勝	
14	12:50	南	男	800m	決勝	
15	13:00	北	男	800m	決勝	
16	13:10	北	男	5000mW	決勝	
17	13:55	南	女	200m	決勝	
18	14:05	北	女	200m	決勝	
19	14:15	南	男	200m	決勝	
20	14:25	北	男	200m	決勝	
21	14:40	南	男	3000mSC	予選	2-5+2
22	15:05	北	男	3000mSC	予選	2-5+2
23	15:35	南	女	4×400mR	予選	3-2+2
24	15:55	北	女	4×400mR	予選	3-2+2
25	16:15	南	男	4×400mR	予選	3-2+2
26	16:35	北	男	4×400mR	予選	3-2+2
27	16:55	南	女	200m	7種	2組
28	17:05	北	女	200m	7種	2組

〈跳躍競技〉

No	競技開始時刻	地区	性別	種目	種別	ピット
1	10:00	南	女	走幅跳	決勝	ﾒｲﾝA
2	10:00	北	女	走幅跳	決勝	ﾒｲﾝB
3	11:00	南	女	走高跳	7種	Bｿﾞｰﾝ A
4	11:00	北	女	走高跳	7種	Bｿﾞｰﾝ B
5	14:30	南	男	走高跳	決勝	Bｿﾞｰﾝ A
6	14:30	北	男	走高跳	決勝	Bｿﾞｰﾝ B

〈投てき競技〉

No	競技開始時刻	地区	性別	種目	種別	ピット
1	9:30	北南	女	ハンマー投	決勝	投てき場
2	9:30	北	男	やり投	決勝	Aゾーン
3	12:00	南	男	やり投	決勝	Aゾーン
4	14:30	南	女	砲丸投	7種	Aゾーン
5	14:30	北	女	砲丸投	7種	Aゾーン

〈第4日目〉　6月15日(月)

〈トラック競技〉

No	競技開始時刻	地区	性別	種目	種別	組･着･＋
1	9:30	南	女	100mH	予選	4-3+4
2	9:50	北	女	100mH	予選	4-3+4
3	10:15	南	男	110mH	予選	4-3+4
4	10:35	北	男	110mH	予選	4-3+4
5	11:00	南	女	3000m	決勝	
6	11:15	北	女	3000m	決勝	
7	11:35	南	女	100mH	準決	2-4
8	11:45	北	女	100mH	準決	2-4
9	12:00	南	男	110mH	準決	2-4
10	12:10	北	男	110mH	準決	2-4
11	12:25	南	男	3000mSC	決勝	
12	12:40	北	男	3000mSC	決勝	
13	13:10	南	女	100mH	決勝	
14	13:20	北	女	100mH	決勝	
15	13:35	南	男	110mH	決勝	
16	13:45	北	男	110mH	決勝	
17	14:00	南	女	800m	7種	2組
18	14:10	北	女	800m	7種	2組
19	14:30	南	女	4×400mR	決勝	
20	14:40	北	女	4×400mR	決勝	
21	14:50	南	男	4×400mR	決勝	
22	15:00	北	男	4×400mR	決勝	

〈跳躍競技〉

No	競技開始時刻	地区	性別	種目	種別	ピット
1	9:30	南	女	走幅跳	7種	ﾒｲﾝA
2	9:30	北	女	走幅跳	7種	ﾒｲﾝB
3	10:00	南	女	三段跳	決勝	ﾊﾞｯｸA
4	10:00	北	女	三段跳	決勝	ﾊﾞｯｸB
5	12:30	南	男	三段跳	決勝	ﾊﾞｯｸA
6	12:30	北	男	三段跳	決勝	ﾊﾞｯｸB

〈投てき競技〉

No	競技開始時刻	地区	性別	種目	種別	ピット
1	9:30	南	男	円盤投	決勝	Aゾーン
2	9:30	北	女	砲丸投	決勝	Aゾーン
3	11:45	南	女	やり投	7種	Aゾーン
4	11:45	北	女	やり投	7種	Aゾーン
5	14:00	北	男	円盤投	決勝	Aゾーン
6	14:00	南	女	砲丸投	決勝	Aゾーン